

BREAKFAST

Reduced & Free - No charge

Paid 1.50 Adult 2.25

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Breakfast choices include assorted cereals, local and organic (when possible) fresh fruit or vegetable, and 1 percent or fat free milk.		Have an opinion on school food? Experience first hand what goes on in the food services department. Come work for us! We are hiring food service substitutes. Contact Kim at kleung@goleta.k12.ca.us for more info!		
"Welcome Back!"	Homemade Snickerdoodle Muffin	Assorted Cereal with string cheese	Sunshine Corndog (pancake & turkey sausage)	Protein Pack (hard boiled egg & cheese)
Assorted Cereal with string cheese	Homemade Pumpkin Muffin	Yogurt & Granola	Assorted Fresh Baked Goods	Cozy Pig in a Blanket* (nice and toasty)
Plain Bagel with Cream Cheese	Homemade Chocolate Muffin	Assorted Cereal with string cheese	Sunshine Corndog (pancake & turkey sausage)	Protein Pack (hard boiled egg & cheese)
Assorted Cereal with string cheese	Homemade Applesauce Muffin	Yogurt & Granola	Assorted Fresh Baked Goods	Cozy Pig in a Blanket* (nice and toasty)
Plain Bagel with Cream Cheese	Homemade Carrot Pineapple Muffin	Assorted Cereal with string cheese	Sunshine Corndog (pancake & turkey sausage)	Protein Pack (hard boiled egg & cheese)

Reach for the stars!

 Fruit/Vegetable

 Grain

 Milk



Take 3  's please!
1  must be a fruit or vegetable

Kitchen Corner

Free/Reduced Meal applications at gusd.schoolunchapp.com

Pay for school meals at myschoolbucks.com

Contact hingram@goleta.k12.ca.us for more info!

*contains pork

DESAYUNO

Gratis & precio reducido - Gratis

De pago 1.50 Adulto 2.25

lunes		martes		miércoles		jueves		viernes			
Las opciones para el desayuno incluyen un surtido de cereales, fruta o verdura fresca, local y ecológica cuando sea posible y leche baja en grasa o desnatada				Tiene una opinión sobre la comida en la escuela? Vea de primera mano lo que hacemos en el departamento de Servicios Alimenticios. ¡Trabaje con nosotros! Estamos contratando sustitutos para la cocina. ¡póngase en contacto con Kim al kleung@goleta.k12.ca.us para más información!							
"¡Bienvenidos!"		3		4		5		6			
		Muffin casera de canela		Surtido de cereales queso		Salchicha de pavo envuelta en un panqueque		Huevo duro queso			
		9		10		11		12		13	
		Surtido de cereales queso		Muffin casera de calabaza		Yogurt y granola		Surtido de panecillos recién horneados		Salchicha* envuelta en masa	
		16		17		18		19		20	
		Bagel con queso crema		Muffin casera de chocolate		Surtido de cereales queso		Salchicha de pavo envuelta en un panqueque		Huevo duro queso	
23		24		25		26		27			
Surtido de cereales queso		Muffin casera de puré de manzana		Yogurt y granola		Surtido de panecillos recién horneados		Salchicha* envuelta en masa			
30		1		2		3		4			
Bagel con queso crema		Muffin casera de zanahoria y piña		Surtido de cereales queso		Salchicha de pavo envuelta en un panqueque		Huevo duro queso			



¡Alcanzar las estrellas!

 Fruta/ o verdura

 Grano

 Leche



Tome 3  's por favor!
1  tiene que ser fruta o verdura

Rincón de la cocina

Solicitud para comidas gratis o a precio reducido en gusd.schoollunchapp.com

Pague las comidas en myschoolbucks.com

¡Póngase en contacto con hingram@goleta.k12.ca.us para más información!

*contiene puerco