

BREAKFAST

Reduced & Free - No charge

Paid 1.50 Adult 2.25

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Breakfast choices local and organic (when possible) fresh fruit or vegetable, and 1 percent or fat free milk		August 23 Hard Boiled Egg & Assorted Cereal	24 Cranberry Orange Scone & Homemade Apple Butter	25 Plain Bagel with Cream Cheese
28 Hard Boiled Egg & Assorted Cereal	29 Lemon Drop Scone & Warm Spiced Pears	30 Kale Pineapple Smoothie & Assorted Cereal	31 Whole Grain Croissant with Pear Butter	September 1 Hot Oatmeal & Toppings & Assorted Cereal
4 HOLIDAY! no school	5 Apple Cinnamon Scone & Homemade Apple Butter	6 Blueberry Pear Smoothie & Assorted Cereal	7 Homemade Pineapple Zucchini Muffin	8 Plain Bagel with Cream Cheese
11 Yogurt & Assorted Cereal	12 Lemon Drop Scone & Warm Spiced Pears	13 Berry Beet Smoothie & Assorted Cereal	14 Whole Grain Croissant with Pear Butter	15 Hot Oatmeal & Toppings & Assorted Cereal
18 Sunflower Seeds & Assorted Cereal	19 Apple Cinnamon Scone & Homemade Apple Butter	20 Simply Peach Smoothie & Assorted Cereal	21 Homemade Chocolate Zucchini Muffin	22 Plain Bagel with Cream Cheese
25 Hard Boiled Egg & Assorted Cereal	26 Lemon Drop Scone & Warm Spiced Pears	27 Peachy Pear Smoothie & Assorted Cereal	28 Whole Grain Croissant with Pear Butter	29 Hot Oatmeal & Toppings & Assorted Cereal

Reach for the stars!

 Fruit/Vegetable

 Protein

 Grain

 Milk



Take 3 or more ★'s
 1 ★ must be a fruit or vegetable

Kitchen Corner

Meal applications @ gusd.schoollunchapp.com
 Pay for school meals @ myschoolbucks.com

MAKE A DIFFERENCE IN THE KITCHEN

We need help! We are hiring food substitutes!
 Donate to another student's meal account!
 Email hingram@goleta.k12.ca.us for more info!

DESAYUNO

Gratis & precio reducido - Gratis
De pago 1.50 Adulto 2.25

lunes

martes

miércoles

jueves

viernes



Las opciones para el desayuno son fruta fresca o verdura local y ecológica (cuando sea posible), y leche baja en grasa o desnatada

		23 de agosto	24	25
		Huevo duro Surtido de cereales	Cranberry y Orange Scone Compota de manzana casera	Bagel con queso crema
28	29	30	31	1 de septiembre
Huevo duro Surtido de cereales	Panecito de limón Peras calientes con especias	Licuada de repollo rizado y piña Surtido de cereales	Croissant integral con compota de pera	Avena caliente con ingredientes a elegir Surtido de cereales
4	5	6	7	8
¡DÍA FERIADO! no hay clases	Panecito de manzana y canela Compota de manzana casera	Licuada de moras azules y pera Surtido de cereales	Muffin de piña y zanahoria	Bagel con queso crema
11	12	13	14	15
Yogur & Surtido de cereales	Panecito de limón Peras calientes con especias	Licuada de moras y betabel Surtido de cereales	Croissant integral con compota de pera	Avena caliente con ingredientes a elegir Surtido de cereales
18	19	20	21	22
Pipas de girasol Surtido de cereales	Panecito de manzana y canela Compota de manzana casera	Licuada de durazno Surtido de cereales	Muffin de chocolate	Bagel con queso crema
25	26	27	28	29
Huevo duro Surtido de cereales	Panecito de limón Peras calientes con especias	Licuada de durazno y pera Surtido de cereales	Croissant integral con compota de pera	Avena caliente con ingredientes a elegir Surtido de cereales

¡Alcanzar las estrellas!

-  Fruta/ o Verdura
-  Proteína
-  Grano
-  Leche



Tome 3 o más 
1  tiene que ser Fruta o
verdura

Rincón de la cocina

Solicitud para comidas@ gusd.schoollunchapp.com
Pagar las comidas@ myschoolbucks.com
HAGA UNA DIFERENCIA EN LA COCINA

¡Necesitamos ayuda! ¡Estamos contratando sustitutos para la cocina!
¡Done dinero a la cuenta de comidas de otros estudiantes!
¡Mande un email a hingram@goleta.k12.ca.us para más información!