

BREAKFAST

Salchicha de pavo envuelta en un panqueque

Reduced & Free - No charge
Paid 1.50 Adult 2.25

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
WE'RE HIRING!		Have an opinion on school food? Experience first hand what goes on in the food services department. Come work for us! We are hiring food service substitutes. Contact Kim at kleung@goleta.k12.ca.us for more info!		
Breakfast choices include assorted cereals, local and organic (when possible) fresh fruit or vegetable, and 1 percent or fat free milk.			1 Sunshine Corndog <i>(pancake & turkey sausage)</i>	2 Protein Pack <i>(sunflower seeds & cheese)</i>
5 Plain Bagel with Cream Cheese	6 Homemade Snickerdoodle Muffin	7 Sunshine Corndog <i>(Pancake & Turkey Sausage)</i>	8 Assorted Fresh Baked Scones	9 Cozy Pig in a Blanket* <i>(nice and toasty)</i>
12 Hot Oatmeal & Toppings with Egg	13 Homemade Banana Chocolate Chip Muffin	14 Cozy Pig in a Blanket* <i>(nice and toasty)</i>	15 Sunshine Corndog <i>(pancake & turkey sausage)</i>	16 NO SCHOOL!
19 NO SCHOOL!	20 Homemade Pumpkin Muffin	21 Sunshine Corndog <i>(Pancake & Turkey Sausage)</i>	22 Yogurt Parfait <i>(yogurt & granola)</i>	23 Cozy Pig in a Blanket* <i>(nice and toasty)</i>
26 Hot Oatmeal & Toppings with Egg	27 Homemade Chocolate Muffin	28 Cozy Pig in a Blanket* <i>(nice and toasty)</i>	Mar 1 Sunshine Corndog <i>(pancake & turkey sausage)</i>	2 Protein Pack <i>(sunflower seeds & cheese)</i>



Reach for the stars!

 Fruit/Vegetable

 Grain

 Milk



Take 3  's please!
1  must be a fruit or vegetable

Kitchen Corner

Free/Reduced Meal applications at
gusd.schoollunchapp.com

Pay for school meals at
myschoolbucks.com

Contact hingram@goleta.k12.ca.us for more info!

*contains pork

DESAYUNO

Gratis & precio reducido - Gratis

De pago 1.50 Adulto 2.25

lunes		martes		miércoles		jueves		viernes	
¡Estamos contratando!				Tiene una opinión sobre la comida en la escuela? Vea de primera mano lo que hacemos en el departamento de Servicios Alimenticios. ¡Trabaje con nosotros! Estamos contratando sustitutos para la cocina. ¡Póngase en contacto con Kim al kleung@goleta.k12.ca.us para más información!					
Las opciones para el desayuno incluyen un surtido de cereales, fruta o verdura fresca local y ecológica cuando sea posible y leche baja en grasa o desnatada						Salchicha de pavo envuelta en un panqueque	1	Semillas de girasol queso	2
Bagel con queso crema	5	Muffin casera de canela	6	Salchicha de pavo envuelta en un panqueque	7	Surtido de panecillos recién horneados	8	Salchicha * envuelta en masa	9
Avena caliente ingredientes a elegir y huevo	12	Muffin casera de banana y chocolate	13	Salchicha * envuelta en masa	14	Salchicha de pavo envuelta en un panqueque	15	¡NO HAY CLASE!	16
¡NO HAY CLASE!	19	Muffin casera de calabaza	20	Salchicha de pavo envuelta en un panqueque	21	Parfait de yogurt (granola)	22	Salchicha * envuelta en masa	23
Avena caliente ingredientes a elegir y huevo	26	Muffin casera de chocolate	27	Salchicha * envuelta en masa	28	Salchicha de pavo envuelta en un panqueque	Mar 1	Semillas de girasol queso	2

¡Alcanzar las estrellas!


 Fruta/ verdura

 Grano

 Leche



¡Tome 3 's por favor!

1  tiene que ser fruta o verdura

Rincón de la cocina

Solicitud para comidas gratis o a precio reducido en gusd.school lunchapp.com

Pague las comidas en

¡Póngase en contacto con hingram@goleta.k12.ca.us para mas información!

*contiene puerco