





LUNCH



Reduced 0.40 Paid 3.00
 A la carte Milk 0.25 Adult 3.50

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Lunch choices include fresh fruit and vegetables on a seasonal salad bar, and 1 percent or fat free milk. NONFAT CHOCOLATE MILK ON WEDNESDAYS		Have an opinion on school food? Experience first hand what goes on in the food services department. Come work for us! We are hiring food service substitutes. Contact Kim at kleung@goleta.k12.ca.us for more info!		
Free/Reduced Meal applications at gusd.school/lunchapp.com Pay for school meals at myschoolbucks.com	3	4	5	6
	Chicken Tenders & Pasta	Salt & Pepper Baked Chicken & Warm Biscuit	BYOB (build-your-own-burger) & Potato	Pepperoni* or Cheese Pizza
9	10	11	12	13
Pasta with homemade tomato meat sauce (beef)	Nacho Supreme with homemade cheese sauce	They're Back! Cheese Tamale & Chipotle Bean Salad	Frito boat with homemade turkey chili	Pepperoni* or Cheese Pizza
16	17	18	19	20
Teriyaki Chicken Bowl & Honey Sesame Kale Salad	Spice Rub Baked Chicken & Warm Biscuit	Healthy Whole Grain Lasagna (beef)	BYOB (build-your-own-burger) & Potato	Pepperoni* or Cheese Pizza
23	24	25	26	27
Pasta with homemade tomato meat sauce (beef)	Smoothie Day! Freshly Baked Deli Sub (ham* or turkey) & Cheez-Its	Turkey, gravy & mashed potatoes	Build your own BURRITO (scratch chicken colorado)	Pepperoni* or Cheese Pizza
30	1	2	3	4
Popcorn Chicken & french toast sticks	Nacho Supreme with homemade cheese sauce	Brownie Day! House Seasoned Baked Chicken & Warm Biscuit	BYOB (build-your-own-burger) & Potato	Pepperoni* or Cheese Pizza

Reach for the stars!

-  Fruit/Vegetable
-  Protein
-  Grain
-  Milk



Take 3 or more  's
 1  must be a fruit or vegetable

BROWNIE DAY is May 2nd

She gets a brownie. He gets a brownie.
 Everybody gets a brownie with their Lunch!

Smoothie Day is April 24th!

She gets a smoothie. He gets a smoothie.
 Everybody gets a smoothie with their Lunch!

*contains pork

ALMUERZO

Precio reducido 0.40 De pago 3.00
 Leche a la carta 0.25 Adulto 3.25

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	
Las opciones para el almuerzo incluyen frutas y verduras frescas en una barra de ensaladas de la temporada, y leche baja en grasa o desnatada LECHE DE CHOCOLATE LOS MIÉRCOLES		Tiene una opinión sobre la comida en la escuela? Vea de primera mano lo que hacemos en el departamento de Servicios Alimenticios. ¡Trabaje con nosotros! Estamos contratando sustitutos para la cocina. ¡póngase en contacto con Kim al kleung@goleta.k12.ca.us para más información!			
Solicitud para comidas gratis o a precio reducido @ gusd.schoollunchapp.com Pague las comidas en @ myschoolbucks.com	3	4	5	6	
	Filetes de pollo & Pasta	Pollo al horno Bollo caliente	BYOB armar tu propia hamburguesa Papa	Pizza de pepperoni* o queso	
	9	10	11	12	
	Pasta con salsa casera de tomate y carne de res	Nachos con salsa de queso casera	¡otra vez! Tamal de queso Ensalada de frijol y chipotle	Tazón de totopos con chili de carne de res	Pizza de pepperoni* o queso
	16	17	18	19	
	Pollo teriyaki & Repollo rizado con miel y ajojoli	Pollo asado bollo caliente	Lasagna con carne de res	BYOB armar tu propia hamburguesa Papa	Pizza de pepperoni* o queso
23	24	25	26		
Pasta con salsa casera de tomate y carne de res	¡Licuado! Sándwich (de jamón* o pavo & Cheez-Its)	Pavo Puré de papas	Armar tu propio BURRITO (pollo)	Pizza de pepperoni* o queso	
30	1	2	3		
Pollo empanizado Palitos de tostada francesa	Nachos con salsa de queso casera	¡Día de brownie! Pollo asado bollo caliente	BYOB armar tu propia hamburguesa Papa	Pizza de pepperoni* o queso	

¡Alcanzar las estrellas!

- ★ Fruta o verdura
- ★ Proteína
- ★ Grano
- ★ Leche



Tome tres o mas ★'s
 1 ★ tiene que ser fruta o verdura

Habrán BROWNIES el 2 de mayo

¡Todos reciben un bizcocho de chocolate con el almuerzo!

¡Padres, SHHH! ¡Los bizcochos son saludables!
 Se hacen con frijoles negros

¡Habrán licuados el 24 de abril!

¡Todos reciben un licuado con el almuerzo!

*contiene puerco

Menú sujeto a cambio