

LUNCH

Reduced 0.40 Paid 3.00
 A la carte Milk 0.25 Adult 3.25

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Lunch choices include fresh fruit and vegetables on a seasonal salad bar, and 1 percent or fat free milk. NONFAT CHOCOLATE MILK ON WEDNESDAYS		August 23 Chicken Strips & Warm Biscuit	24 Nacho Supreme with homemade cheese sauce	25 Pizza 2nd slice 1.00
28 Crispy Chicken Sandwich & Corn	29 Beef Tostada Bowl with Bean Salsa	30 Beef Teriyaki Bowl & Honey Sesame Kale	31 BYOB (build-your-own-burger) & potato	September 1 Pizza 2nd slice 1.00
4 HOLIDAY! no school	5 Chicken Tamale with salsa	6 Baked Chicken & Honey Biscuit	7 NEW deli sandwich with sunchips	8 Pizza 2nd slice 1.00
11 Meatball Sub & Goldfish	12 Chicken Tostada Bowl with Bean Salsa	13 Chicken Parmesan & Breadstick	14 Chicken Strips & Warm Biscuit	15 Pizza 2nd slice 1.00
18 Crispy Chicken Sandwich & Corn	19 Cheese Tamale with with salsa	20 Chili Con Carne with homemade cornbread	21 Nacho Supreme with homemade cheese sauce	22 Pizza 2nd slice 1.00
25 Pasta & Meatballs with homemade sauce	26 Beef Tostada Bowl with Bean Salsa	27 Teriyaki Chicken Bowl & Honey Sesame Kale	28 BYOB (build-your-own-burger) & potato	29 Pizza 2nd slice 1.00

Reach for the stars!

 Fruit/Vegetable

 Protein

 Grain

 Milk



Take 3 or more  's
 1  must be a fruit or
 vegetable

Kitchen Corner

Meal applications @ gusd.schoollunchapp.com
 Pay for school meals @ myschoolbucks.com

MAKE A DIFFERENCE IN THE KITCHEN

We need help! We are hiring food substitutes!
 Donate to another student's meal account!
 Email hingram@goleta.k12.ca.us for more info!

ALMUERZO

Precio reducido 0.40

De pago 3.00

Leche a la carta 0.25

Adulto 3.25

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
Las opciones para el almuerzo incluyen frutas y verduras frescas en una barra de ensaladas de la temporada, y leche baja en grasa o desnatada LECHE DE CHOCOLATE LOS MIÉRCOLES		23 de agosto Tiritas de pollo & Bollo caliente	24 Super nachos con salsa de queso casera	25 Pizza 2o pedazo 1.00
28 Sándwich de pollo crujiente Maiz tostado	29 Tostada de res con salsa de frijoles	30 Carne de res con/ salsa teriyaki & Repollo rizado con miel y ajonjolí	31 BYOB armar tu propia hamburguesa papas al horno	1 de septiembre Pizza 2o pedazo 100
4 ¡DÍA FERIADO! no hay clases	5 Tamal de pollo c//on salsa	6 Pollo asado bollo de miel	7 NUEVO sándwich con <i>sunchips</i>	8 Pizza 2o pedazo 100
11 Sándwich de albóndigas & <i>Sunchips</i>	12 Tazón de pollo crujiente con salsa de frijoles	13 Pollo parmesano Palito de pan	14 Tiritas de pollo & Bollo caliente	15 Pizza 2o pedazo 100
18 Sándwich de pollo crujiente Maiz tostado	19 Tamal de queso c//on salsa	20 Chile con carne con pan de elote casero	21 Super nachos con salsa de queso casera	22 Pizza 2o pedazo 100
25 Pasta y albóndigas con salsa casera	26 Tostada de res con salsa de frijoles	27 Pollo con salsa teriyaki & Repollo rizado con miel y ajonjolí	28 BYOB armar tu propia hamburguesa papas al horno	29 Pizza 2o pedazo 100

¡Alcanzar las estrellas!



 Fruta o verdura

 Proteína

 Grano

 Leche



Tome 3 o más  's
1  tiene que ser

Rincón de la cocina

Solicitud para comidas@ gusd.schoollunchapp.com
Pagar las comidas@ myschoolbucks.com

HAGA UNA DIFERENCIA EN LA COCINA

¡Necesitamos ayuda! ¡Estamos contratando sustitutos para la cocina!

¡Done dinero a la cuenta de comidas de otros estudiantes!

¡Mande un email a hingram@goletak12.caus para más información!