

LUNCH



Reduced 0.40 Paid 3.00
 A la carte Milk 0.25 Adult 3.50

Monday		Tuesday		Wednesday		Thursday		Friday	
Lunch choices include fresh fruit and vegetables on a seasonal salad bar, and 1 percent or fat free milk. NONFAT CHOCOLATE MILK ON WEDNESDAYS				Have an opinion on school food? Experience first hand what goes on in the food services department. Come work for us! We are hiring food service substitutes. Contact Kim at kleung@goleta.k12.ca.us for more info!					
Free & Reduced Meal Applications @ gusd.schoollunchapp.com Pay for school meals @ myschoolbucks.com				1		2			
Pasta & Meatballs with homemade sauce 5		Crispy Chicken Sandwich 6		Kids Mac & Cheese (homemade with love) 7		BYOB (build-your-own-burger) & Hot Seasoned Potato 8		Pepperoni* or Cheese Pizza 9	
Chicken Strips & Warm Biscuit 12		Nacho Supreme with homemade cheese sauce 13		Turkey Chili with Freshly Baked Cornbread 14		LUCKY TRAY DAY! 15 Homemade Chicken Enchilada		No School! Lincoln's Birthday 16	
No School! President's Day 19		Classic Chicken Corn Dog 20		Baked Chicken & Warm Biscuit 21		Teriyaki Chicken Bowl Honey Sesame Kale Salad 22		Pepperoni* or Cheese Pizza 23	
Chicken Strips & Warm Biscuit 26		Healthy Whole Grain Lasagna (beef) 27		Homestyle Turkey with mashed potatoes & gravy 28		March 1 BYOB (build-your-own-burger) & Hot Seasoned Potato		March 2 Pepperoni* or Cheese Pizza	

Reach for the stars!

-  Fruit/Vegetable
-  Protein
-  Grain
-  Milk



Take 3 or more 's
 1  must be a fruit or vegetable

Lucky Tray Day is Feb 15th!

Buy school lunch on Feb 15th for your chance to WIN A COOL PRIZE! Look under your boat for a sticker to be a winner!

ALMUERZO



Precio reducido 0.40 De pago 3.00
 Leche a la carta 0.25 Adulto 3.25

lunes		martes		miércoles		jueves		viernes	
Las opciones para el almuerzo incluyen frutas y verduras frescas en una barra de ensaladas de la temporada, y leche baja en grasa o desnatada LECHE DE CHOCOLATE LOS MIÉRCOLES				Tiene una opinión sobre la comida en la escuela? Vea de primera mano lo que hacemos en el departamento de Servicios Alimenticios. ¡Trabaje con nosotros! Estamos contratando sustitutos para la cocina. ¡Póngase en contacto con Kim al kleung@goleta.k12.ca.us para más información!					
Solicitud para comidas gratis o a precio reducido @ gusd.schoolunchapp.com Pague las comidas en @ myschoolbucks.com						1	2		
BYOB armar tu propia hamburgue papa caliente y sazonada		Pizza de pepperoni* o queso							
5	6	7	8	9					
Pasta con albóndigas en salsa casera	Sándwich de pollo empanizado	Macarrones con queso hechos en casa	Sándwich de jamón* o pavo con Cheez Its	Pizza de pepperoni* o queso					
12	13	14	15	16					
Tiritas de pollo & Bollo caliente	Nachos con salsa de queso casera	Chili con pavo con pan de elote recién horneado	LUCKY TRAY DAY! Enchilada de pollo casera	¡No hay clase! Lincoln's Birthday					
19	20	21	22	23					
¡No hay clase! President's Day	Banderilla de pollo	Pollo asado bollo caliente	Tazón de pollo teriyaki & Ensalada de repollo rizado con miel y ajonjolí	Pizza de pepperoni* o queso					
26	27	28	March 1	March 2					
Tiritas de pollo & Bollo caliente	Lasagna con carne de res	Pavo con puré de papas y salsa	BYOB armar tu propia hamburgue papa caliente y sazonada	Pizza de pepperoni* o queso					

¡Alcanzar las estrellas!

-  Fruta o verdura
-  Proteína
-  Grano
-  Leche



Tome 3 s por favor!
 1  tiene que ser fruta o
 verdura

¡El 15 de febrero es el día de la charoja de la suerte!
 ¡Compre el almuerzo en la escuela el 15 de febrero para la
 oportunidad de GANAR UN PREMIO GENIAL!
 ¡Busque una calcomanía debajo de tu charoja para ganar!

*contiene puerco